

Mit kell tudni a derékfájásról?

A lokális derékfájdalmat lumbagonak nevezik. Amennyiben valamelyik oldali ülőideg területére kisugárzik a fájdalom, lumbosialgiának hívjuk, de a gerinc más szakaszán is felléphet ideggyök károsodás úgy, mint érzészavar (zsibbadás, érzéskiesés), izomerő csökkenés, reflexkiesés. Ezek a tünetek befolyásolják a beteg járását, tartását.

A fenti tüneteket (fájdalom, mozgáskorlátozottság érintett gerincszakaszra jellemző ideggyöki eltérések), ha tartósan fennállnak, sok esetben porckorongsérv okozza. Leggyakrabban a IV. és V. ágyékcsigolya között alakul ki sérv. A nyaki és háti gerincszakaszon ritkábban keletkeznek porckorongsérvek, mert itt kisebb a terhelés.

Mikor forduljon panaszával neurológushoz?

Amennyiben tartós deréktáji, vagy nyaki fájdalmai pihenésre nem szűnnek, felső vagy alsó végtagba sugárzó fájdalma vagy zsibbadása jelentkezik. Ha végtaggyengeség (pl. lábfej bénulás), vagy vizelési zavar társul a fájdalomhoz, azonnali vizsgálat szükséges.

A neurológiai fizikális vizsgálaton kívül ma legkorszerűbben a megfelelő gerincszakasz MRI vizsgálata állapítja meg a porckorongsérv nagyságát, pontos elhelyezkedését. Kisebb sérvek, porckorongbetegség esetén segít a konzervatív terápia, pihenés, gyógyszeres kezelés, a fájdalmas ideggyök Lidocainos idegblokádja, vagy fájdalomcsillapító és izomlazító infúziós kezelés. **Mindezekre klinikánkon lehetőség van a neurológiai szakrendelésünk javaslata alapján.**

Bizonyos esetben meghatározott tünetek idegsebészeti beavatkozást indikálnak.